

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Ana Gabriela Arias Girón	CUI:	2698443250101
Número de contrato:	DGDR-029-275-2024	Acuerdo Ministerial:	12-2024
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Técnicos	Nit del Contratista:	97816809
Número de Factura:	76238098	Serie:	7C1BBA3A
Honorarios Mensuales:	Q 7,000.00	Período del Informe:	JULIO
Monto Total del Contrato	Q 48,548.39	Plazo del Contrato:	03/01/2024 AL /31/07/2024
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Parque Erick Bernabé Barrondo García		

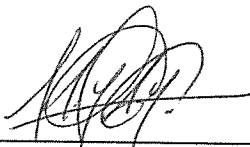
Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es técnico, en la prestación de los servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de Julio 2024

Mgr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-275-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>76238098</u>	Serie:	<u>7CIBBA3A</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 AL /31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 AL /31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es técnico, en la prestación de los servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)



Licda. Emily Stephanie González Rodríguez
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de Julio de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-275-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>76238098</u>	Serie:	<u>7C1BBA3A</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 AL /31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 AL /31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		


Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Pertenece a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es técnico, en la prestación de los servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

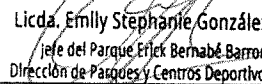
Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

1. Se logró Apoyar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia a un total de 688 pacientes de los cuales 450 son adultos y 238 niños.
2. Brindé apoyo con técnicas de rehabilitación antiinflamatorias, aumento de rango de movimiento, colocación de vendajes neuromusculares para el tratamiento de muñeca, hombro, rodilla y tobillo, evaluaciones específicas para columna lumbar tales como Signo de ADAM, Lásague y OTT entre otras.
3. Se logró brindar apoyo en el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos, ultrasonido, laser, estímulo eléctrico, botas de compresión, pistola de percusión, parafina, pesas, bandas de theraband, pelotas de Theraband entre otros propios y exclusivos de su disciplina.
4. Brindé apoyo mediante la implementación de escuela de columna para disminuir el dolor lumbar y así mismo corregir y fomentar la higiene postural de los usuarios con técnicas como McKenzie, Williams y Klapp.
5. Se logró apoyar y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Se logró apoyar preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista


Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodriguez
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)


Licda. Emily Stephanie González Rodriguez
jefe del Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Ministerio de Cultura y Deportes
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)